

Wat kunnen gemeenteleden met financiële problemen zelf doen?

Begroten

1. De maandelijks inkomsten en uitgaven op een rij zetten om te zien of ze in het rood staan of komen.
2. Inkomsten en uitgaven voor een paar maanden of een jaar op een rij zetten en hierin ook onverwachte kosten (bijvoorbeeld afrekeningen voor energie) meenemen.
3. Een goed hulpmiddel is de online [Geldfit Test](#). Wie deze invult, krijgt aan het eind een overzicht van instanties die hulp kunnen bieden of adviezen kunnen geven.
4. Tools en adviezen voor het opstellen van een maand- en jaarbegroting en informatie over tegemoetkomingen (bijvoorbeeld voor een fiets, leermiddelen, enz., voor kinderen) en besparen is te vinden op <https://www.nibud.nl/onderwerpen/rondkomen/moeite-met-rondkomen/>.
5. Zie ook https://www.nibud.nl/nieuws/nibud_theme_tax/uitgaven/page/2/ en <https://www.nibud.nl/onderwerpen/geldproblemen/>.

Besparen en overige adviezen

6. Eventueel kunnen gemeenteleden op sommige posten besparen.
7. Om op energiekosten te besparen zijn er mogelijk duurzame oplossingen, zie bijvoorbeeld:
 - a. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/energie-thuis/vraag-en-antwoord/hoe-kan-ik-energie-besparen-in-mijn-koopwoning>
 - b. <https://www.consumentenbond.nl/energie-vergelijken/energie-besparen-in-huis>
 - c. <https://www.vattenfall.nl/duurzame-energie/energie-besparen/>
 - d. <https://www.klimaatexpert.com/blog/10-tips-om-thuis-energie-te-besparen>
 - e. <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/>
8. Veel burgerlijke gemeentes bieden hun inwoners de hulp van een specialist aan die mee kan denken inzake het besparen van energie. Plaatselijke en regionale kranten berichten daar regelmatig over.
9. Boodschappen doen bij een supermarkt die voordeliger is en zich richten op artikelen die in de aanbieding zijn of afgeprijsd. Mogelijk heeft iemand recht om voedsel bij de Voedselbank af te halen. Daarnaast kan men tweedehands spullen kopen, bijvoorbeeld bij een kringloopwinkel of via Marktplaats.
10. Daarnaast zijn er plaatselijk vaak instanties die bij financiële problemen advies kunnen geven en spreekuren hebben.

Wat kunnen gemeenteleden die geen financiële problemen hebben, doen?

1. Bidden om een bewogen hart voor andere gemeenteleden en voor onze naaste.
2. Zich afvragen of de beoogde uitgaven nodig zijn. In uitgaven voor kleding, vakantie, (kinder)feestjes en cadeaus niet de ander willen 'overtreffen'.
3. Opletten of er gemeenteleden of anderen om hen heen zijn die het financieel moeilijk hebben. In zo'n situatie vragen hoe het gaat en of men iets voor de ander kunt betekenen.
4. Een ander concreet helpen, door spullen die men niet meer gebruikt, weg te geven aan anderen of door iemand te vragen mee te gaan tijdens een uitje of vakantie.
5. Als u een lid of gezin uit uw gemeente kent dat financiële nood heeft, kunt u dit, mits u toestemming heeft van het betreffende gemeentelid, aan de diaconie doorgeven.